

Cuéntale a tus hijos con humor y sin tecnicismos cómo vinieron al mundo

EFE - «Con cuidado y sin pasarse» la ilustradora y escritora sueca [Anna Fiske](#) nos cuenta «¿Cómo se hace un bebé?», esa pregunta que da nombre a un libro en el que se llama a cada parte del cuerpo por su nombre y en el que nos queda muy claro que los niños y las niñas **no los trae una cigüeña de París**.

En estos días la casa se ha convertido en lugar de trabajo, gimnasio, parque y restaurante favorito, pero sobre todo, para aquellos que son padres y madres, en un colegio o guardería. Por eso, porque la educación no puede frenarse, en «Cómo se hace un bebé» (Impedimenta) encontrará un aliado para afrontar el tema de la procreación, pero sin tabúes, con atino y humor.

Así es como lo cuenta su autora, Anna Fiske, siguiendo una máxima, según explica: «Cuando no llamamos a las cosas por su nombre tendemos a caer en

tecnicismos y a usar palabras demasiado complicadas para los niños, que, además, se pueden aburrir».



[View this post on Instagram](#)



#Repost @naturochkultur ☐☐☐ En gång var du en bebis. Det har alla människor varit. Men hur gör man egentligen ett bebis? ☐☐☐ I Göra barn - så går det till får vi veta svaret på frågorna alla barn funderar över. Hur kommer bebisen in i mammans mage? Vem kan göra barn och hur går det egentligen till? En smart, rolig och informativ bok för nyfikna barn och blyga föräldrar.

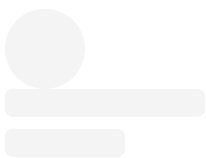
A post shared by Anna Fiske (@anna_fiske) on Jan 20, 2020 at 12:10am PST

Porque explicarle a nuestros hijos cómo llegaron a este mundo, es lo mismo, según sus palabras, que cuando les explicamos la muerte. «Tenemos que contarles lo que es de una manera sencilla y clara. Aunque nos parezca demasiado directo, en realidad les estamos haciendo un favor. Si les decimos que los muertos están dormidos o se han ido alguna parte, lo único que conseguimos es confundirles».

De la misma manera sucede cuando hablamos que para que ellos nacieran antes tuvo que haber sexo: **«Si a los niños les contamos que vienen de una semillita que papá siembra dentro de mamá, lo único que conseguimos es que se hagan ideas raras».**

Una tarea difícil y ardua de llevar a cabo, la de explicarlo, para la que Fiske ha necesitado recopilar mucha información, y descartar otra tanta, como la de cómo se gestan los gemelos.

«Quería que la información fuera correcta y que el libro resultara fácil de entender -explica- El humor es una buena herramienta para aligerar el contenido, pero hay que usarlo con cuidado y con respeto, sin pasarse».



[View this post on Instagram](#)

De lager babyer i New Zealand og! ♥Stolt over utgivelse på fine Gecko press som også distribuerer til USA, Canada, Storbritannia, Nord Irland og Australia. Og så fint med glinsende babyer på forsiden. #cappelendammagency #geckopress

A post shared by Anna Fiske (@anna_fiske) on Jan 21, 2020 at 12:49am PST

Tal y como lo hace a través de páginas con dibujos como el de millones de espermatozoides acudiendo a la llamada de un óvulo y un texto que explica: **«Cuando una mamá y un papá se acuestan y el pene está dentro de la vagina, millones de espermatozoides salen del pene y nadan hacia el óvulo, que sale del ovario de la mujer. Y a partir de ahí se puede formar un bebé».**



[View this post on Instagram](#)



Rörd över denna fina recension i Kristianstadbladet, Sverige som min syster läste till morgonkaffet. Journalisten har läst boken så fint och varmt. "Ett kliv in i barnlitteraturens historia" skriver hon. Denna boken är ett äventyr för mej. ♥

A post shared by Anna Fiske (@anna_fiske) on Jan 23, 2020 at 12:19am PST

Algo sencillo de contar, a priori, pero ante los que **muchos papás y mamás se paralizan**, otros obvian y otros se lanzan a explicarlo de una manera «muy técnica y muy aburrida».

«Es una pregunta que sabemos que nos van a hacer -cuenta- pero cuando nos la hacen no nos sentimos preparados para responder y nos olvidamos de hablar de algo importante, del calor, del amor. Olvidamos decirles a los niños que, la mayor parte de las veces, los bebés vienen de ahí. Y que los adultos tienen relaciones sexuales porque les gusta, no solo para tener hijos».

Pero no se crean que Fiske lo hizo bien cuando le llegó el momento de enfrentarse a esta pregunta. «Creo que fui al grano y que se lo conté de una forma muy técnica, que les hablé de los óvulos y todo eso. También **recuerdo que mi hija llegó un día llorando del colegio y me contó que un compañero le había dicho 'tus padres follan'**».

Un verbo que su hija desconocía por lo que se imaginó que «sería algo terrible».

«Le dije que también se llamaba hacer el amor y que es algo bonito que hacen los adultos porque se quieren», reaccionó la autora ante su pequeña.



[View this post on Instagram](#)



Tankene går til Italia som er så hardt preget av viruset, denne kom ut for noen uker siden, de lager babyer i Italia og.

A post shared by Anna Fiske (@anna_fiske) on Mar 11, 2020 at 5:13am PDT

Otra de las virtudes de «¿Cómo se hace un bebé?» es que Fiske no solo habla de la gestación como algo restringido a una pareja heterosexual, sino que les cuenta con naturalidad de que existen parejas de un mismo sexo y, sobre todo, les manda un mensaje: «Lo estupendo es que existamos».