

Empiezan los calores... lo mejor, la fruta para refrescarse



Las temperaturas empiezan a subir y ya encontramos en el súper la fruta de la temporada de verano que tanto nos gusta. Las reinas de los meses calurosos en todos los hogares españoles son el melón y la sandía, ambos muy ricos en agua.

Hay que inculcar desde bien pequeños a los niños a comer fruta, ya que aportan una gran cantidad de vitaminas y fibras, además de mantenerlos hidratados en los meses de calor, cuando los termómetros se dispararan.

A este pequeñajo no parece que le haga falta mucho estímulo por parte de sus padres. Mirad qué forma más ansiosa de comer sandía.

Melancia <3

Publiée par taofeminino sur Samedi 1 octobre 2016

El vídeo arrasa en Facebook, donde se ha visto ya más de 143 millones de veces.

Y es que al verlo ¿no os entran ganas de pillar una tajadita?