



Envasarse al vacío, otro reto viral para tontos en internet

Comer jabón, tirarse agua helada encima, [hacerse fotos con cucarachas...](#) y envasarse al vacío, así está la cosa en las redes sociales.

Este último reto del vacío prolifera en las redes y consiste en meterse en bolsas de basura y aspirar el aire que queda dentro.

No es una idea nueva, pero últimamente se ha vuelto a poner de moda pese a los riesgos que conlleva porque la presión en el pecho que se sufre al retirar el aire de la bolsa podría cortar el flujo de oxígeno al cerebro.

Lo peor de todo es que, sin conocer este gran peligro, muchos padres practican el reto con sus hijos, a los que precisamente es más fácil que les ocurra algo malo por tener un pecho más débil y menos desarrollado.

you know the fact that this is so stupid and i'm probably going to attempt this in like a few days max really speaks to me pic.twitter.com/bVu36Q6C5r

— sae! commissions (@swoonzi) [May 22, 2019](#)

Soooo... my brother just had to try it with Matthew ☹️ [#VacuumChallenge](#)
pic.twitter.com/zldjGWoPQE

— Emma ☹️ (@EJHaston) [May 31, 2019](#)

The viral Vacuum Challenge [#VacuumChallenge](#) pic.twitter.com/BpqLfwZYKd

— VacuumChallenge (@ChallengeVacuum) [June 9, 2019](#)

This Vacuum challenge is so insane. ☹️ [#VacuumChallenge](#)
pic.twitter.com/Aze0KUPQui

— VacuumChallenge (@ChallengeVacuum) [June 6, 2019](#)

So we tried the [#Vacuumchallenge](#) pic.twitter.com/OJ5kMHmuyL

— «Mia \$harlene» (@mia_spradlin) [June 6, 2019](#)

Convinced one of my mates to do the [#Vacuumchallenge](#) ☹️
pic.twitter.com/p1sbsG45nU

— TGboii ☹️☹️☹️☹️☹️☹️☹️☹️☹️☹️ (@TGboiiG) [June 9, 2019](#)