



Esto sí que es estar estreñado y lo demás son tonterías

Si piensas que porque no vas al baño en cuatro días estás estreñado espera a ver este vídeo. Se trata de la intervención quirúrgica a una persona que no podía evacuar y a la que tuvieron que abrir para quitar nada menos que cinco kilos de heces. El nombre técnico de esta enorme caca es [fecaloma](#), que como indica la Wikipedia es «una acumulación de heces en el recto o en el colon, que taponan el flujo normal del tracto intestinal. A veces, están pegados a las paredes del intestino y puede ser causado por situaciones que enlentecen el tránsito intestinal».