



Guía para ayudar a alguien acosado por un islamófobo

Con el Brexit ya comenzó a repuntar este deleznable fenómeno y ahora la llegada de Donald Trump **el temor a que los ataques de islamofobia se están recrudeciendo**. Estos acontecimientos están dando alas y envalentonando a quienes llevan **un islamófobo dentro**. Por desgracia, los ataques y el acoso a personas que profesan la religión musulmana **no cesan de crecer**.

¿Qué puedes hacer si ves a alguien que está acosando a una persona simplemente porque su aspecto o el color de su piel **parece indicar que es musulmana**? Aquí te traemos una guía si quieres **ayudar a aplacar esta lacra del odio**.

[Recientes datos](#) de investigadores de la Universidad Estatal de California muestran que los crímenes de odio contra estadounidenses musulmanes **se dispararon nada menos que un 78% desde 2015**.

En las redes sociales, las mujeres musulmanas están expresando su temor a llevar el [hiyab](#) en público por miedo a ser insultadas, acosadas **o, lo que es peor,**

atacadas.

Marie-Shirine Yener, una ilustradora parisina de 22 años, ha creado una guía para aconsejar a la gente sobre **cómo ayudar a los musulmanes** que estén siendo acosados.

Se ha basado en su estrategia del «**comportamiento no complementario**», un concepto en Psicología que anima a interrumpir la conexión opresiva que **el potencial atacante** está intentando establecer con el objetivo.

Esta guía **fue inicialmente publicada** en la página de Facebook de [The Middle Eastern Feminist](#).

Habla a la víctima, ignora al atacante

1. ENTABLA UNA CONVERSACIÓN

Ve hacia la persona, siéntate a su lado y dile hola. Trata de parecer calmado, sereno y acogedor. **IGNORA AL ATACANTE**

- 1 **Engage conversation.**
Go to them, sit beside them and say hello.
Try to appear calm, collected and welcoming.
IGNORE THE ATTACKER.



Habla sobre cualquier cosa

2. ESCOGE UN TEMA ALEATORIO Y EMPIEZA A CONVERSAR SOBRE ÉL

Puede ser cualquier cosa, una película que te haya gustado, el tiempo, decirle que le gusta algo que lleva puesto y preguntarle dónde lo compró...

2 Pick a random subject and start discussing it.

It can be anything: a movie you liked, the weather, saying you like something they wear and asking where they got it...



Involucra a la persona musulmana en la conversación, construyendo un espacio seguro mientras ignoráis al atacante

3. Sigue construyendo el espacio seguro

Manten el contacto visual con la persona y no reconozcas la presencia del atacante. La ausencia de respuesta de los dos les impulsará a abandonar el área en breve.

3

Keep building the safe space.

Keep eye contact with them and don't acknowledge the attacker's presence : the absence of response from you two will push them to leave the area shortly.



Quédate con esa persona hasta que el atacante se vaya y escóltala a un área neutral

4. Continúa con la conversación hasta que el atacante desista y acompañaala hasta un lugar seguro si es necesario.

Llévala a un área neutral donde esa persona pueda recomponerse, respeta sus deseos y te dirán que está bien y que sólo quiere irse.

4

Continue the conversation until the attacker leaves & escort them to a safe place if necessary.

Bring them to a neutral area where they can recollect themselves; respect their wishes if they tell you they're ok and just want to go.



Es **responsabilidad de todos** no dejar que el odio nos ciegue sólo porque una persona vista de una determinada manera o por su color de piel. **No a ningún delito de odio, no al islamófobo.**