



Que no te cuenten historias... así es el cuerpo de la mujer tras el parto

¿Has sido madre o estás a punto de serlo? Pues que no te cuenten historias, ya que la realidad del cuerpo de la mujer tras el parto dista mucho de lo que vemos en las revistas. La Naturaleza es sabia y, en muchos casos, todo vuelve a su lugar. Pero en otros muchos, muchísimos, nunca llega a ser el mismo o es necesario tiempo, esfuerzo y sacrificio para volver a entrar en esos vaqueros ajustados de antes de quedar embarazada.

Elise Grossman, madre de tres niños, se ha atrevido a mostrar al mundo a través de su cuenta de Instagram esa realidad que no tiene por qué estar mal vista. Al contrario, la cuerpo de la mujer pasa por muchos cambios a lo largo de nueve meses y es, materialmente imposible, en unas horas tener cintura de avispa y que las caderas se reduzcan mediante una fórmula mágica.

Por eso, para acabar con los complejos y prejuicios, Eise compartió su foto solo unas horas después de dar a luz a su hija. Una imagen que se ha hecho viral y que muestra la verdad detrás de un cuerpo postparto.





Let's talk postpartum bodies! I asked @belleverdiglione photography to take this photo, just hours after giving birth to Willa, in my rawest and most vulnerable state. I was in pain and I was overcome by a flood of emotions. Elated to have welcomed our beautiful girl and so empowered and proud of what my body and I had just done! It's a strange feeling to look down and still see a bump, even though you're holding your baby in your arms, even after doing it three times. It's not easy to go home with a baby and still have to wear maternity clothes. With my first I was adamant I would just "bounce back". Everyone would say "you're young, you'll lose the baby weight in no time!" But you know what, I didn't, I never have in fact. With each baby I've gained a few more kilos and a few more stretch marks. I used to feel the need to cover up in this newborn stage, I didn't want to see my body in this state, so why would anyone else? It's taken me three babies, but I've finally realised this postpartum body isn't something to hide! I am beyond proud for what this body has given and sacralised. I am thankful that my body is able to carry and birth babies naturally. I am NOT ashamed of my (many) new stripes and my postpartum body. And neither should you! Let's celebrate postpartum bodies, in all their glory. The female body is incredible and I am so proud of what mine has done!

A post shared by Formerly eliseraquel (@raisingyoungloves) on Jul 14, 2017 at 3:12am PDT

«Esta foto fue tomada apenas unas horas después del nacimiento de mi hija Willa; mi estado más duro y vulnerable. Estaba adolorida y me vino una avalancha de emociones. ¡Pero estaba orgullosa de lo que mi cuerpo y yo acabábamos de hacer!

Es una sensación extraña mirar hacia abajo y todavía ver un bulto, a pesar de que ya estás sosteniendo a tu bebé en brazos. No es fácil ir a casa con un bebé y todavía tener que usar ropa de maternidad. Con cada bebé gané algunos kilos y estrías», comentó junto a la foto.

Ha sido valiente y rompe con los mitos de famosas que aparecen estupendas en fotos (muchas de ellas retocadas) tras dar a luz. Un ejemplo es el de la famosa Kim Kardashian, que tras tener a su segundo hijo anunció que tenía intención de someterse a un total de siete intervenciones quirúrgicas para devolver a su cuerpo su aspecto ideal. Claro, después de mostraba así. Pero, ¿es necesario?






Studio hoes. #SWISH

A post shared by Kourtney Kardashian (@kourtneykardash) on Jan 24, 2016 at 12:24am PST

Otras valientes, sin embargo, han mostrado su cuerpo real tras el embarazo. Es el caso de Tania Llasera, que hizo famosa esta foto en la que mostraba cómo estaba 7 semanas después de dar a luz. ¡Bravo por ella! Muchas nos sentimos identificadas...





Hoy hace 7 semanas que después de 28 horas de parto provocado, me hicieron una cesárea y sacaron a lo más bonito del mundo para mí, y os seré honesta, así está mi cuerpo hoy, parece que sigo embarazada. ☐ #honestamente #famosareal #sinceridad #realbody #postpartum #belly #curve #orgullodeMadre #motherlyPride #debodeserlaunicafamosacontripapostparto #NOalPostureo

A post shared by <Tania Llasera> (@taniallasera) on Mar 1, 2016 at 12:54am PST