



# **Récord: Gana al cáncer y cruza el Canal de la Mancha 4 veces sin parar**

Tiene 37 años y tras ganarle la batalla al cáncer, se ha convertido en la primera persona en cruzar el Canal de la Mancha cuatro veces sin parar en una hazaña para la que ha empleado 54 horas y 13 minutos.

Se llama Sara Thomas y ha dado todo un ejemplo de superación. La nadadora estadounidense, de Colorado, fue diagnosticada de cáncer de mama a finales de 2017, justo el año en que había comenzado a prepararse para esta hazaña.

Solo un año después de acabar su tratamiento, Thomas logró su objetivo tras llegar a la meta en torno a las seis y media de la mañana de este 17 de septiembre.

*Extraordinary, amazing, super-human!!! Just when we think we've reached the limit of human endurance, someone shatters the records. Huge congratulations to Sarah Thomas on swimming the English Channel 4x continuously!!!*

*pic.twitter.com/kOa9QlereH*

— Lewis Pugh (@LewisPugh) [September 17, 2019](#)

¡Impresionante! Cruzar el Canal de la Mancha cuatro veces sin parar implica recorrer una distancia de **135 kilómetros a nado** y enfrentarse, entre otras cosas, a condiciones climatológicas adversas, rutas de embarque ocupadas o una manada de medusas, por ejemplo.

*And this BBC graphic shows the impact of the tides on the distance that Sarah Thomas' swam. Mind blowing. What an incredible athlete.*

<https://t.co/mB53c834bc> <pic.twitter.com/spLwwtnlyi>

— Ryan Hill (@ryan\_e\_hill) [September 17, 2019](#)